

# Tips bij buikgriep

## Diarree en geen idee?

Een cliënt met diarree waarbij er geen duidelijke reden is, is meteen reden om voorzorgsmaatregelen te nemen.



## Blijf letten op goede handhygiëne

Dus desinfecteer je handen voor en na cliëntencontact, voor schoon en na contact met lichaamsvloeistoffen of de omgeving van de cliënt



## Ziek? Dan blijf je thuis

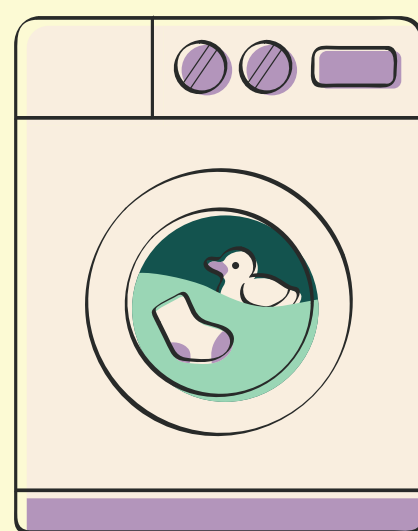
Doorwerken terwijl je ziek bent levert alleen maar meer werk op. Blijf dus thuis, dat is beter voor jou en je collega's.



## Was spoel je in de wasmachine

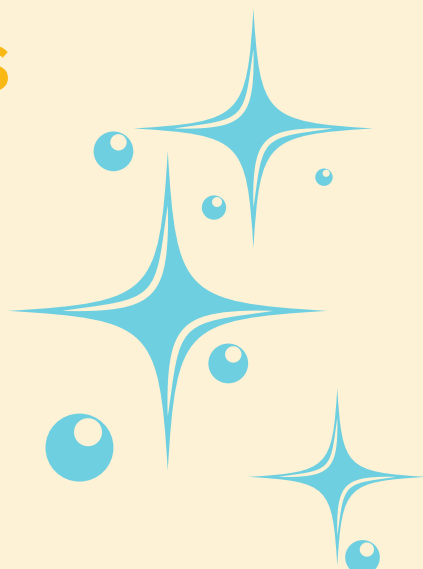
Een onverhoopt 'ontlastingsongelukje'? Pak de ontlasting weg met een wegwerpdoekje en spoel de kleding in de machine (daarna kan het met de andere was gewassen worden).

Probeer het niet zelf uit te spoelen; je besmet de omgeving en jezelf.



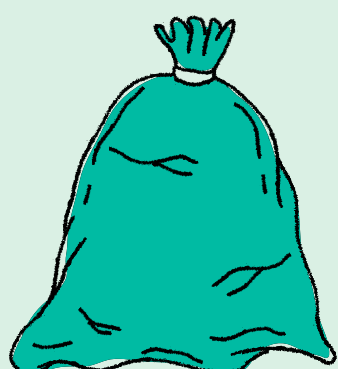
## Van schoon naar vies

Werk altijd van schoon naar vies. En wanneer je van vies naar schoon gaat: eerst handschoenen uit en handen desinfecteren



## Maak gebruik van handige wegwerpproducten

Was de cliënt met 'wassen zonder water' doekjes. En maak bij het opvangen van urine en stoelgang gebruik van een wegwerpzak met absorptiekorrels (en een vaste po/urinaal voor de cliënt). Scheelt tijd en de kans op besmetting



## Zet je masker op wanneer...

... je een cliënt helpt om naar het toilet te gaan. Vooral wanneer je doorspoelt.



## Gebruik PBM

Gebruik FFP1 of FFP2 masker met een voldoende groot schort met lange mouwen en draag handschoenen

